



Volleybal Competitie  
Cool Moves Volley  
Speelcentrum Alkmaar  
Seizoen 2015/2016

Alkmaar, 30 januari 2016

Gerard Witte  
Frans Mentonstraat 3  
1816 HE Alkmaar  
06-51402410  
[Gerardwitte@online.nl](mailto:Gerardwitte@online.nl)

Elselien de Jonge  
Van Santenlaan 38  
1701 BS Heerhugowaard  
072-7439396  
[elselienben@ziggo.nl](mailto:elselienben@ziggo.nl)

**Uitslagen speeldag CMV, 30 januari 2016, Heerhugowaard**

Vandaag was de 1e speeldag van de voorjaarscompetitie. De nieuwe teams wisten zich in de meeste gevallen goed te vinden in het nieuwe niveau.

**Uitslagen**

**Niveau 1 en 2**

Alvoco 10            5 Alvoco 9\*  
Ardea 7             6 Dinto 16\*  
Dinto 17            \* = N1  
Dinto 18

Alvoco 10	-	Ardea 7	5	2
Dinto 17	-	Dinto 18	2	3
Alvoco 9*	-	Dinto 16*	0	4
Dinto 18	-	Alvoco 10	4	3
Ardea 7	-	Alvoco 9*	1	6
Dinto 16*	-	Dinto 17	3	1
Alvoco 10	-	Alvoco 9*	7	0
Dinto 16*	-	Dinto 18	3	0
Ardea 7	-	Dinto 17	3	4
Dinto 16*	-	Alvoco 9*	7	0
Alvoco 10	-	Dinto 17	2	3
Ardea 7		Dinto 18	3	4

### Niveau 3

#### Poule 1

Relay 8  
Alvoco 3  
Dinto 14  
Relay 9

Relay 8	-	Alvoco 3	8	0
Dinto 14	-	Relay 9	6	2
Relay 9	-	Relay 8	1	8
Alvoco 3	-	Dinto 14	5	4
Relay 8	-	Dinto 14	5	3
Alvoco 3	-	Relay 9	6	3
Dinto 14	-	Relay 9	3	4
Relay 8	-	Alvoco 3	7	0

#### Poule 2

Relay 6  
Effect 3  
Relay 7  
Dinto 15

Relay 6	-	Effect 3	3	2
Relay 7	-	Dinto 15	5	2
Dinto 15	-	Relay 6	8	1
Effect 3	-	Relay 7	2	3
Relay 6	-	Relay 7	2	8
Effect 3	-	Dinto 15	3	3
Relay 7	-	Dinto 15	4	2
Relay 6	-	Effect 3	2	5

## Niveau 4 Poule A

Uitslagen

Dinto 9	Dinto 11	24 - 14
Dinto 7	Alvoco 8	15 - 16
Alvoco 8	Dinto 9	15 - 15
Dinto 11	Dinto 8	20 - 23
Dinto 8	Alvoco 8	27 - 11
Dinto 9	Dinto 7	24 - 14
Dinto 7	Dinto 8	11 - 33
Alvoco 8	Dinto 11	16 - 22
Dinto 8	Dinto 9	17 - 21
Dinto 11	Dinto 7	19 - 15

	D08	D09	D07	A18	D11
Dinto 8		17-21	-	27-11	-
Dinto 9	-		24-14	-	24-14
Dinto 7	11-33	-		15-16	-
Alvoco 8	-	15-15	-		16-22
Dinto 11	20-23	-	19-15	-	

### Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Dinto 9	4	3	1	0	10	84	60	+24
2	Dinto 8	4	3	0	1	9	100	63	+37
3	Dinto 11	4	2	0	2	6	75	78	-3
4	Alvoco 8	4	1	1	2	4	58	79	-21
5	Dinto 7	4	0	0	4	0	55	92	-37

## Niveau 4 Poule B

Uitslagen

Relay 5	Effect 2	19 - 22
Alvoco 7	Dinto 10	25 - 22
Dinto 10	Relay 5	23 - 14
Effect 2	Alvoco 6	16 - 19
Alvoco 6	Dinto 10	24 - 22
Relay 5	Alvoco 7	19 - 19
Alvoco 7	Alvoco 6	14 - 18
Dinto 10	Effect 2	12 - 20
Alvoco 6	Relay 5	23 - 20
Effect 2	Alvoco 7	24 - 16

	AI6	Re6	AI7	D10	Ef2
Alvoco 6		23-20	-	24-22	-
Relay 5	-		19-19	-	19-22
Alvoco 7	14-18	-		25-22	-
Dinto 10	-	23-14	-		12-20
Effect 2	16-19	-	24-16	-	

### Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Alvoco 6	4	4	0	0	12	84	72	+12
2	Effect 2	4	3	0	1	9	82	66	+16
3	Alvoco 7	4	1	1	2	4	74	83	-9
4	Dinto 10	4	1	0	3	3	79	83	-4
5	Relay 5	4	0	1	3	1	72	87	-15

## Niveau 4 Poule C

Uitslagen

Relay 4	Ardea 6	21 - 22
Dinto 13	Ardea 5	17 - 27
Ardea 5	Relay 4	31 - 20
Ardea 6	Dinto 12	23 - 24
Dinto 12	Ardea 5	17 - 22
Relay 4	Dinto 13	17 - 29
Dinto 13	Dinto 12	23 - 23
Ardea 5	Ardea 6	30 - 16
Dinto 12	Relay 4	27 - 18
Ardea 6	Dinto 13	14 - 37

	D12	Re4	D13	Ar5	Ar6
Dinto 12		27-18	-	17-22	-
Relay 4	-		17-29	-	21-22
Dinto 13	23-23	-		17-27	-
Ardea 5	-	31-20	-		30-16
Ardea 6	23-24	-	14-37	-	

### Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Ardea 5	4	4	0	0	12	110	70	+40
2	Dinto 13	4	2	1	1	7	106	81	+25
3	Dinto 12	4	2	1	1	7	91	86	+5
4	Ardea 6	4	1	0	3	3	75	112	-37
5	Relay 4	4	0	0	4	0	76	109	-33

## Niveau 5 Poule A

Uitslagen

Dinto 4	Effect 1	4 - 0
Dinto 5	Dinto 6	0 - 4
Relay 1	Dinto 5	0 - 4
Alvoco 4	Dinto 6	0 - 4
Dinto 4	Relay 1	4 - 0
Alvoco 4	Dinto 4	0 - 4
Effect 1	Dinto 5	2 - 2
Relay 1	Dinto 6	0 - 4

	AI4	D04	D05	D06	Ef1	Re1
Alvoco 4		0-4	***	0-4	***	-
Dinto 4	***		-	***	4-0	4-0
Dinto 5	-	***		0-4	***	***
Dinto 6	***	-	***		-	***
Effect 1	-	***	2-2	***		-
Relay 1	***	***	0-4	0-4	***	

### Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Dinto 4	3	3	0	0	12	12	0	+12
2	Dinto 6	3	3	0	0	12	12	0	+12
3	Dinto 5	3	1	1	1	6	6	6	0
4	Effect 1	2	0	1	1	2	2	6	-4
5	Alvoco 4	2	0	0	2	0	0	8	-8
6	Relay 1	3	0	0	3	0	0	12	-12

## Niveau 5 Poule B

Uitslagen

Alvoco 5	Relay 3	2 - 2
RAPVVO 1	Ardea 3	4 - 0
Alvoco 5	RAPVVO 1	4 - 0
Ardea 3	Relay 3	0 - 4
Ardea 4	Alvoco 5	2 - 2
RAPVVO 1	Relay 2	2 - 2
Relay 2	Ardea 4	0 - 4

	Al5	Ar3	Ar4	Ra1	Re2	Re3
Alvoco 5		-	***	4-0	***	2-2
Ardea 3	***		-	***	-	0-4
Ardea 4	2-2	***		-	***	***
RAPVVO 1	***	4-0	***		2-2	***
Relay 2	-	***	0-4	***		-
Relay 3	***	***	-	-	***	

### Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Alvoco 5	3	1	2	0	8	8	4	+4
2	Ardea 4	2	1	1	0	6	6	2	+4
3	Relay 3	2	1	1	0	6	6	2	+4
4	RAPVVO 1	3	1	1	1	6	6	6	0
5	Relay 2	2	0	1	1	2	2	6	-4
6	Ardea 3	2	0	0	2	0	0	8	-8

### Niveau 6 Uitslagen

Alvoco 2	Dinto 3	4 - 0
Ardea 1	Dinto 2	0 - 4
Ardea 2	Dinto 1	0 - 4
Dinto 1	Ardea 1	4 - 0
Dinto 2	Alvoco 2	4 - 0
Alvoco 2	Dinto 1	0 - 4
Ardea 1	Ardea 2	4 - 0
Dinto 2	Dinto 3	4 - 0
Dinto 2	Ardea 2	4 - 0
Dinto 3	Dinto 1	0 - 4

Deel 1	Al2	Ar1	Ar2	D01	D02	D03
Alvoco 2		-	-	0-4	-	4-0
Ardea 1	-		4-0	-	0-4	-
Ardea 2	-	-		0-4	-	-
Dinto 1	-	4-0	-		-	-
Dinto 2	4-0	-	4-0	-		4-0
Dinto 3	-	-	-	0-4	-	

### Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Dinto 1	4	4	0	0	16	16	0	+16
2	Dinto 2	4	4	0	0	16	16	0	+16
3	Alvoco 2	3	1	0	2	4	4	8	-4
4	Ardea 1	3	1	0	2	4	4	8	-4
5	Ardea 2	3	0	0	3	0	0	12	-12
6	Dinto 3	3	0	0	3	0	0	12	-12

### Voor de coaches

Bij niveau 5 en 6 is het van belang dat een scheidsrechter het spel leidt en aangeeft waar de fout is gemaakt en wie er moet serveren.

Op niveau 5 is daarnaast een aparte teller nodig omdat daar de bonuspunten voor het spelen in drieën tijdens het spel direct geteld moeten worden. (Bij een dubbelfout worden die punten niet teruggedraaid.)

Bij niveau 5 telt een bonuspunt nog meer mee als de bal nog in de lucht hangt terwijl de zoemer gaat en de bal valt direct daarna in het veld van de tegenstander of raakt een speler. Pas dan weet je of er een bonus is verdiend.

De spelregels voor de 6 niveaus kunnen vanaf de Nevobo site gehaald worden. Zie de link: <http://www.volleybal.nl/data/bestanden/volleybal/kids-en-jeugd/cool-moves-volley/spelregels-cmv-2013-2016.pdf>

Als aanvulling daarop nog het volgende:

In onze speekern is besloten om bij niveau 5 ook de bovenhandse opslag toe te staan. Het wordt niet veel gedaan, vaak alleen de 3<sup>e</sup> opslag. Deze regel maakt het voor jongens aantrekkelijker.

Graag attentie voor de juiste toepassing van de vang/gooi beweging op niveau 4. Het is de bedoeling om dat direct na elkaar te doen en daarbij de voeten aan de grond te houden. Dat alles in ca 1 seconde. Een speler mag zich ook niet omkeren, de bal moet in zo'n geval zijwaarts of achterwaarts gegooid worden. Er mag op dat niveau ook gesmashed worden.

Bij niveau 1, 2 en 3 dienen de coaches de uitslag op het programmabladd op de wedstrijdtafel in te vullen.

Bij niveau 4, 5 en 6 hangt een wedstrijdbriefje aan de paal bij het veldnummer bord. Hierop de uitslag van de wedstrijd (bij niveau 5 en 6 per set) invullen en inleveren bij de wedstrijdleiding.

Spreek even onderling af na de wedstrijd wie van beide coaches dat doet.

Als je geen pen bij de hand hebt is een foto van het scorebord ook handig om het achteraf in te vullen.

## Speeldagen

Zaterdag	Speeltijd	Zaal	Zaaldienst
19-9-2015	9:00 – 12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoco
10-10-2015	9:00 – 13:15	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto
7-11-2015	9:00 – 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea
21-11-2015	9:00 – 13:15	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay
12-12-2015	9:00 – 14:15	Heiloo, Vennewater	Effect
16-1-2016	9:00 – 12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoco
30-1-2016	9:00 – 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea
13-2-2016	9:00 - 13:15	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay
12-3-2016	9:00 - 13:15	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto
2-4-2016	8:30 - 13:00	Heiloo, Vennewater	Effect
16-4-2016	9:00 - 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea

attentie voor de afwijkende speeltijden in Heiloo

## Contactpersonen clubs

Club	Contactpersoon:	Telefoon
Alvoco	Esther Kiewitt Email: <a href="mailto:e.spijkie@hotmail.com">e.spijkie@hotmail.com</a>	
Ardea	Jeugdcommissie Ardea <a href="mailto:jeugdcommissie@ardeahw.nl">jeugdcommissie@ardeahw.nl</a>	
Ardea	Eelke Schrauwers Email: <a href="mailto:eelkeschrauwers@quicknet.nl">eelkeschrauwers@quicknet.nl</a>	
Ardea	Nico Lansbergen Email: <a href="mailto:n.lansbergen@zonnet.nl">n.lansbergen@zonnet.nl</a>	072-5715136
Dinto	Erik Poel Email: <a href="mailto:erikpoel@quicknet.nl">erikpoel@quicknet.nl</a>	06 53142680
Dinto	Bob Versteegh Email: <a href="mailto:bobversteegh@msn.com">bobversteegh@msn.com</a>	06 23973595
Dinto	Christa Duineveld Email: <a href="mailto:christaduineveld@hotmail.com">christaduineveld@hotmail.com</a>	0226-393443
Dinto	Jose Been Email: <a href="mailto:jc.been@ziggo.nl">jc.been@ziggo.nl</a>	0226-394989
Dinto	Astrid Mosch Email: <a href="mailto:rmosch@hetnet.nl">rmosch@hetnet.nl</a>	0226-395045
Dinto	Anja Verkamman Email: <a href="mailto:anja@verkamman.nl">anja@verkamman.nl</a>	0226-395714
Effect	Ari Swaan Email: <a href="mailto:swaanari@wxs.nl">swaanari@wxs.nl</a>	06-53932761
RAPVVO	Marlinda Botterhuis Email: <a href="mailto:marlindavanstralen@hotmail.com">marlindavanstralen@hotmail.com</a>	0226-453742 06-25138616
Relay	Joost de Boer Email: <a href="mailto:dijk88@quicknet.nl">dijk88@quicknet.nl</a>	0226-340764
Relay	Jack de Hart Email: <a href="mailto:jackenwiepy@quicknet.nl">jackenwiepy@quicknet.nl</a>	0226-315709
VVA	William Jie Email: <a href="mailto:wjie@interestate.nl">wjie@interestate.nl</a>	072-5625690 072-5619909
De Boemel	Margreet Ruijter Email: <a href="mailto:m.ruijter@quicknet.nl">m.ruijter@quicknet.nl</a>	0226-393428
De Boemel	Margreet Jaarsma Email: <a href="mailto:margreet_alfred@quicknet.nl">margreet_alfred@quicknet.nl</a>	
Leiding	Gerard Witte Email: <a href="mailto:gerardwitte@online.nl">gerardwitte@online.nl</a>	072-5128517 06-51402410
Leiding CMV	Elselien de Jonge Email: <a href="mailto:elselienben@ziggo.nl">elselienben@ziggo.nl</a>	072-7439396



(wordt opgehangen in alle zalen bij de ingang)

## **Jeugdvolleybal spelers, coaches en toeschouwers**

We hebben in verband met de beperkte ruimte in diverse zalen en de overzichtelijkheid in de zaal ooit afgesproken, dat bij wedstrijden uitsluitend de coach, wisselerspelers, scheidsrechter en teller zich naast het veld mogen bevinden. Afgesproken is, dat supporters op de tribune plaatsnemen. Als we ons daaraan houden wordt alles al een stuk overzichtelijker.

Ook gebeurt het regelmatig, dat de jeugd een warming-up doet langs of tussen de velden. Daarbij wordt (ongemerkt) ook wel eens een stuk afgesneden. Ook dit is een behoorlijk storende factor. Het is uiteraard prima als de jeugd een warming-up doet, maar laten ze het dan doen op plaatsen waar ruimte is en waar het de wedstrijden niet verstoort.

Tenslotte het dragen van buitenschoeisel. Dit is iets wat vanwege hygiëne en mogelijke schade aan de sporthalvloer (wie kent niet het steentje tussen het profiel van de zolen) niet op een sporthalvloer thuis hoort.

In sommige zalen wordt door clubvertegenwoordigers hierop toezicht uitgevoerd, graag hun aanwijzingen opvolgen.

## ***Nevobo competitieleiding en verenigingen.***