



Volleybal Competitie
Cool Moves Volley
Speelcentrum Alkmaar
Seizoen 2019//2020

Alkmaar, 14 december 2019

Gerard Witte
Frans Mentonstraat 3
1816 HE Alkmaar
06-51402410
Gerardwitte@online.nl

Elselien de Jonge
Van Santenlaan 38
1701 BS Heerhugowaard
072-7439396
elselienben@ziggo.nl

Uitslagen speeldag CMV, 14 december in Heerhugowaard

Zaterdag is in sporthal Waardergolf de vijfde speeldag gehouden voor de najaarscompetitie in het seizoen 2019/2020.

Voor niveau 1 t/m 3 wordt een toernooi per dag gespeeld, er worden geen standen van bijgehouden maar we maken wel een klasement op over de laatste 2 speeldagen van het seizoen. Teams kunnen voor elke speeldag inschrijven in een niveau naar keuze.

Voor niveau 4, 5 en 6 zijn de resultaten van dit inspeeltoernooi gebruikt om poules op spelsterkte te formeren. De grootte van een poule is ook afhankelijk van het aantal teams. Met deze poules wordt de najaarscompetitie gespeeld (5 speeldagen). Het programma voor de volgende speeldag wordt ca 1 week daarvoor verspreid.

Uitslagen niveau 1 / 2

Dinto 19
De Boemel 6*
Dinto 18*
Alvoco 11
Dinto 17 *
speelt niveau 1

De Boemel 6*	-	Dinto 18*	42	46
Alvoco 11	-	Dinto 17	14	51
Dinto 19	-	De Boemel 6*	44	26
Alvoco 11	-	Dinto 18*	29	30
Dinto 17	-	Dinto 19	28	44
De Boemel 6*	-	Alvoco 11	23	34
Dinto 19	-	Dinto 18*	41	25
Dinto 17	-	De Boemel 6*	28	42
Dinto 19	-	Alvoco 11	43	28

Uitslagen niveau 3 poule 1

Ardea 4
Effect 2
Dinto 13
Relay 1
Ardea 5
Dinto 16

Dinto 13	A	Relay 1	41	30
Ardea 5	F	Dinto 16	49	30
Ardea 4	I	Effect 2	32	31
Dinto 16	A	Dinto 13	26	53
Relay 1	F	Ardea 4	36	26
Effect 2	I	Ardea 5	15	39
Dinto 13	A	Ardea 4	56	22
Effect 2	F	Dinto 16	30	31
Relay 1	I	Ardea 5	38	38
Dinto 16	A	Ardea 4	27	37
Dinto 13	F	Ardea 5	63	26
Relay 1	I	Effect 2	21	38

Uitslagen niveau 3 poule 2

Dinto 14
De Boemel 5
Alvoco 10
Ardea 6
Alvoco 10
Ardea 6

Dinto 14	A	De Boemel 5	35	34
Alvoco 10	F	Ardea 6	40	31
VCJ '94 2	I	Dinto 15	37	28
Ardea 6	A	Dinto 14	31	45
De Boemel 5	F	VCJ '94 2	36	27
Dinto 15	I	Alvoco 10	21	37
Dinto 14	A	VCJ '94 2	45	20
Dinto 15	F	Ardea 6	30	32
De Boemel 5	I	Alvoco 10	36	25
Ardea 6	A	VCJ '94 2	41	35
Dinto 14	F	Alvoco 10	36	25
De Boemel 5	I	Dinto 15	33	18

Uitslagen niveau 4

3 punten per gewonnen wedstrijd, 1 punt bij gelijkspel. Bij gelijke eindstand beslist het laatste onderlinge resultaat.

Poule A

Dinto 9	MBSOV 2	24 - 17
MBSOV 2	De Boemel 4	17 - 18
De Boemel 4	Dinto 9	21 - 17
MBSOV 2	Dinto 9	23 - 26
De Boemel 4	MBSOV 2	19 - 16
Dinto 9	De Boemel 4	17 - 22

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	De Boemel 4	4	4	0	0	12	80	67	+13
2	Dinto 9	4	2	0	2	6	84	83	+1
3	MBSOV 2	4	0	0	4	0	73	87	-14

Poule B

Dinto 11	The Serve 1	28 - 22
The Serve 1	Alvoco 7	28 - 17
Alvoco 7	Dinto 11	17 - 26
The Serve 1	Dinto 11	10 - 32
Alvoco 7	The Serve 1	18 - 18
Dinto 11	Alvoco 7	23 - 17

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Dinto 11	4	4	0	0	12	109	66	+43
2	The Serve 1	4	1	1	2	4	78	95	-17
3	Alvoco 7	4	0	1	3	1	69	95	-26

Poule C

Ardea 3	Dinto 10	28 - 16
Dinto 10	Alvoco 8	22 - 19
Alvoco 8	Ardea 3	21 - 24
Dinto 10	Ardea 3	19 - 27
Alvoco 8	Dinto 10	15 - 24
Ardea 3	Alvoco 8	30 - 16

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
--	------	----	----	----	----	----	----	----	----

1	Ardea 3	4	4	0	0	12	109	72	+37
2	Dinto 10	4	2	0	2	6	81	89	-8
3	Alvoco 8	4	0	0	4	0	71	100	-29

Poule D

Alvoco 9	VCJ '94 1	17 - 22
VCJ '94 1	Alvoco 6	22 - 25
Alvoco 6	Alvoco 9	37 - 11
VCJ '94 1	Alvoco 9	28 - 15
Alvoco 6	VCJ '94 1	17 - 29
Alvoco 9	Alvoco 6	17 - 24

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	VCJ '94 1	4	3	0	1	9	101	74	+27
2	Alvoco 6	4	3	0	1	9	103	79	+24
3	Alvoco 9	4	0	0	4	0	60	111	-51

Uitslagen niveau 5

2 punten per gewonnen set . Bij gelijke eindstand beslist het laatste onderlinge resultaat.

Poule A

Alvoco 3	Dinto 6	0 - 4
Dinto 7	Alvoco 4	0 - 4
Alvoco 4	Alvoco 3	4 - 0
Dinto 6	Dinto 5	0 - 4
Dinto 5	Alvoco 4	4 - 0
Alvoco 3	Dinto 7	2 - 2
Dinto 7	Dinto 5	0 - 4
Alvoco 4	Dinto 6	4 - 0
Dinto 5	Alvoco 3	4 - 0
Dinto 6	Dinto 7	4 - 0

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Dinto 5	4	4	0	0	16	16	0	+16
2	Alvoco 4	4	3	0	1	12	12	4	+8
3	Dinto 6	4	2	0	2	8	8	8	0
4	Alvoco 3	4	0	1	3	2	2	14	-12
5	Dinto 7	4	0	1	3	2	2	14	-12

Poule B

Effect 1	RAPVVO	4 - 0
Ardea 2	MBSOV 1	0 - 4
MBSOV 1	Effect 1	0 - 4
RAPVVO	Ardea 2	4 - 0
Effect 1	Ardea 2	4 - 0
MBSOV 1	RAPVVO	4 - 0

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Effect 1	3	3	0	0	12	12	0	+12
2	MBSOV 1	3	2	0	1	8	8	4	+4
3	RAPVVO	3	1	0	2	4	4	8	-4
4	Ardea 2	3	0	0	3	0	0	12	-12

Poule C

Dinto 8	Ardea 1	0 - 4
Alvoco 5	De Boemel 3	0 - 4
De Boemel 3	Dinto 8	4 - 0
Ardea 1	Alvoco 5	4 - 0
Dinto 8	Alvoco 5	0 - 4
De Boemel 3	Ardea 1	2 - 2

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	De Boemel 3	3	2	1	0	10	10	2	+8
2	Ardea 1	3	2	1	0	10	10	2	+8
3	Alvoco 5	3	1	0	2	4	4	8	-4
4	Dinto 8	3	0	0	3	0	0	12	-12

Uitslagen niveau 6

2 punten per gewonnen set. Bij gelijke eindstand beslist het laatste onderlinge resultaat.
Na elke speeldag worden de poules opnieuw ingedeeld

Poule A

Alvoco 1	Dinto 1	0 - 4
Alvoco 2	Dinto 2	2 - 2
Dinto 2	Alvoco 1	0 - 4
Dinto 1	Alvoco 2	4 - 0
Alvoco 1	Alvoco 2	4 - 0
Dinto 2	Dinto 1	0 - 4

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	Dinto 1	3	3	0	0	12	12	0	+12
2	Alvoco 1	3	2	0	1	8	8	4	+4
3	Alvoco 2	3	0	1	2	2	2	10	-8
4	Dinto 2	3	0	1	2	2	2	10	-8

Poule B

De Boemel 2	Dinto 3	2 - 2
De Boemel 1	Dinto 4	4 - 0
Dinto 4	De Boemel 2	2 - 2
Dinto 3	De Boemel 1	0 - 4
De Boemel 2	De Boemel 1	0 - 4
Dinto 4	Dinto 3	0 - 4

Stand

	Team	WG	WI	GL	VL	PU	DV	DT	DS
1	De Boemel 1	3	3	0	0	12	12	0	+12
2	Dinto 3	3	1	1	1	6	6	6	0
3	De Boemel 2	3	0	2	1	4	4	8	-4
4	Dinto 4	3	0	1	2	2	2	10	-8

Afsluiting najaarscompetitie

Voor niveau 4 is de afgelopen 4 speeldagen in 2 poules van 6 teams gespeeld. De 5e dag zijn er 4 poules van 3 teams. De eindstand van elke poule bepaalt het aantal punten. Omdat een competitie over 4 dagen zwaarder is dan eentje van 1 dag telt de eerste 2 maal zo zwaar als de laatste. Hieronder de behaalde punten van de eerste 4 speeldagen. Hieraan wordt het punten van zaterdag bij opgeteld.

Laatste ronde N4

ronde 2	Team	punten
1	De Boemel 4	20
2	Dinto 9	19
3	MBSOV 2	18
4	Dinto 11	17
5	The Serve 1	16
6	Alvoco 7	15
7	Ardea 3	14
8	Dinto 10	13
9	Alvoco 8	12

10	VCJ '94 1	11
11	Alvoco 6	10
12	Alvoco 9	9

Eindstand niveau 4

plaats	team	ronde 1	ronde 2	totaal
1	De Boemel 4	40	20	60
2	Dinto 9	38	19	57
3	MBSOV 2	36	18	54
4	Dinto 11	34	17	51
5	The Serve 1	32	16	48
6	Alvoco 7	30	15	45
7	Dinto 10	28	13	41
8	Alvoco 8	26	12	38
9	Ardea 3	24	14	38
10	Alvoco 6	22	10	32
11	VCJ 94 1	20	11	31
12	Alvoco 9	18	9	27
		348	174	522

Laatste ronde N5

ronde 5	Team	punten
1	Dinto 5	20
2	Alvoco 4	19
3	Dinto 6	18
4	Alvoco 3	17
5	Dinto 7	16
6	Effect 1	15
7	MBSOV 1	14
8	RAPVVO	13
9	Ardea 2	12
10	De Boemel 3	11
11	Ardea 1	10
12	Alvoco 5	9
13	Dinto 8	8
		182

Eindstand niveau 5

plaats	team	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	ronde 5	totaal
1	Dinto 5	20	20	19	19	20	98
2	Dinto 6	19	19	20	18	18	94
3	Alvoco 4	17	14	16	20	19	86
4	Alvoco 3	18	18	17	16	17	86
5	Dinto 7	15	17	15	15	16	78
6	Effect 1	11	15	18	17	15	76
7	MBSOV 1	16	16	14	13	14	73
8	RAPVVO	14	12	11	14	13	64
9	Ardea 2	13	13	9	11	12	58
10	De Boemel 3	10	10	12	12	11	55
11	Dinto 8	9	11	13	10	8	51
12	Ardea 1	12	9	10	9	10	50
13	Alvoco 5	8	8	8	8	9	41
		182	182	182	182	182	910

Laatste ronde N6

ronde 5	Team	punten
1	Dinto 1	20
2	Alvoco 1	19
3	Alvoco 2	18
4	Dinto 2	17
5	De Boemel 1	16
6	Dinto 3	15
7	De Boemel 2	14
8	Dinto 4	13

132

Eindstand niveau 6

plaats	team	ronde 1	ronde 2	ronde 3	ronde 4	ronde 5	totaal
1	Dinto 1	18	20	20	20	20	98
2	Alvoco 1	20	18	19	19	19	95
3	Alvoco 2	19	19	18	18	18	92
4	Dinto 2	17	16	17	16	17	83
5	De Boemel 1	16	17	16	17	16	82
6	Dinto 3	15	15	15	15	15	75
7	De Boemel 2	14	14	14	14	14	70

8	Dinto 4	13	13	13	13	13	65
		132	132	132	132	132	660

Start voorjaarscompetitie

Dit was de laatste speeldag van de najaarscompetitie. Op 18 januari 2020 begint de voorjaarscompetitie.

Graag jullie wijzigingen voor niveau 4, 5 en 6 uiterlijk op 23 december aan mij doorgeven.

Voor de coaches

Bij niveau 4 is het de bedoeling dat op het moment dat de speler de bal vangt, hij / zij de voeten laat staan zoals ze op dat moment staan. Vanuit die houding mag de bal in alle richtingen gegooid worden.

Het is de bedoeling dat de vang-gooibeweging één vloeiende beweging is. De bal wordt tussen de handen geklemd, in één beweging naar beneden geduwd en weer weggegooid (onde-armse vang-gooi) of de bal wordt tussen de handen geklemd en in één beweging via het voorhoofd weggestoten (vang-stootbeweging).

De afwijkingen in onze speelkern zijn:

- In onze speelkern is besloten om bij niveau 5 ook de bovenhandse opslag toe te staan. Het wordt niet veel gedaan, vaak alleen de 3^e opslag. Deze regel maakt het voor jongens aantrekkelijker.
- Bij niveau 2 hoeven de 3 vangballen om een speler terug te winnen niet achtereenvolgens gemaakt te worden.
- Er worden geen leeftijdsgrenzen per niveau gehanteerd, volleybalcapaciteit is belangrijker.
- We zullen bij N5 en N6 dezelfde (voorste) achterlijn te gebruiken wanneer we op badmintonvelden spelen. In speelkern Alkmaar is dat alleen in Noord-Scharwoude, Tuitjenhorn, Heerhugowaard en Julianadorp van toepassing.

Scheidsrechter:

Bij N5 en N6 spelen ze 2 sets (niet op het inspeeltoernooi!). Elke coach leidt 1 set. Bij N1-N4 is het één van de coaches, bij twijfel die van het eerstgenoemde team. Bij N5 is het aan te bevelen een neutrale teller te vragen om de bonuspunten goed te registeren. Voor alle duidelijkheid: De vóór de zoemer behaalde bonuspunten bij N5 tellen wel mee.

Als bij N5 of N6 een team voor de zoemer 25 punten heeft gehaald met 2 punten verschil, dan is de set afgelopen en kan (indien van toepassing) direct de 2e set gestart worden.

Een set kan gelijk eindigen als de zoemer gaat.

Het team dat de bal drie keer weet over te spelen krijgt een bonuspunt. Dit bonuspunt wordt direct gegeven tijdens de lopende rally, indien de bal over het net en in het veld van de tegenstander wordt gespeeld. Er kunnen tijdens 1 rally meerdere bonuspunten worden gescoord door beide teams.

Reeds behaalde bonuspunten, voor 3 keer spelen, blijven bij een dubbele fout gehandhaafd. Als de zoemer gaat op het moment dat de 3e bal wordt gespeeld telt dit niet want je weet dan nog niet of de 3e bal goed is.

De spelregels voor de 6 niveaus kunnen vanaf de Nevobo site gehaald worden. Zie de link: <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/>

Hierbij ook het verzoek aan alle kinderen (en de betrokken begeleiders als eindverantwoordelijken) om de kleedkamers na afloop netjes achter te laten.

Speeldagen

Zaterdag	Speeltijd	Zaal	Zaaldienst
21-9-2019	9:00 – 12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoco
5-10-2019	9:00 – 12:45	Tuitjehorn, Harenkarspel	De Boemel
2-11-2019	9:00 – 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea + RAPVVO
16-11-2019	9:00 – 14:00	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto
30-11-2019	9:30 – 14:30	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay en The Serve
14-12-2019	9:00 – 12:45	Heerhugowaard, Waardergolf	Ardea + RAPVVO
18-1-2020	9:00 - 12:45	Tuitjehorn, Harenkarspel	De Boemel
1-2-2020	9:30 - 14:30	Noord-Scharwoude, Geestmerambacht	Relay en The Serve
29-2-2020	9:00 - 14:00	Warmenhuizen, De Doorbraak	Dinto
14-3-2020	10:00 - 12:45	Julianadorp, Sporthal aan Zee	MBSOV + VCJ '94
14-3-2020	9:00 - 12:00	Heiloo, Vennewater	Effect
28-3-2020	9:00 - 12:45	Alkmaar, Oosterhout	Alvoco

De zaaldienst zorgt voor het opzetten en opruimen van de velden, het toezien op inlevering uitslagen, bedienen van de klok als dat niet automatisch kan worden ingesteld.

Naast de inzet van de thuisclub is de inzet van een andere club waar niet thuis wordt gespeeld door 2 personen bij opbouwen en afruimen voldoende. Gedurende de wedstrijden is ad-hoc inzet voldoende, dit alles in overleg met de thuisclub.

Comtactpersonen clubs

Club	Contactpersoon:
Alvoco	Esther Kiewitt Esther@alvoco.nl
Ardea	Paulien Rijkenberg email: paulien@kdhhw.nl
Ardea	Nico Lansbergen Email: wedstrijdsecretariaat@ardeahhw.nl
Dinto	Diana van Duin Email: paulendiana@quicknet.nl
Dinto	Inge Ligthart Email: dekkertje@ziggo.nl
Dinto	Frank Swart Email: frankswart73@hotmail.com
Effect	Arie Swaan Email: swaanari@wxs.nl
RAPVVO	Marlinda Botterhuis Email: marlindavanstralen@hotmail.com
Relay	Joost de Boer Email: dijk88@vodafonehuis.nl
Relay / RAPVVO	Chris Koenis Email: atb-chrissy@hotmail.com
De Boemel	Lot Kuilboer email: secretarisdeboemel@hotmail.com
De Boemel	Margreet Jaarsma email: margreet_alfred@gmail.com
Leiding	Gerard Witte Email: gerardwitte@online.nl
Leiding CMV	Elselien de Jonge Email: elselienben@ziggo.nl
MBSOV	Margriet Cusell Email: margriet.cusell@quicknet.nl
Wieringermeer	Co en Bea Bakker email: coenbea@hetnet.nl
The Serve	Judith Raatgers Email: wabaart@tele2.nl
The Serve	Andre Lieftink Emai: andre-judith.lieftink@quicknet.nl
Tevoko	Connie Joling Email: conniejoling@hotmail.com
VCJ '94	Email: jeugd@vcj94.nl
VCJ '94	Daniëlle Kramer Email: dmekramer@gmail.com